

Yoga *mit Diana*

Aktuelles Kursprogramm Herbst/ Winter 2021 bis Januar 2022

Termine:

Montag:

9.00 Uhr bis 10.15 Uhr – 10 Mal 75 Minuten Hatha Yoga Kurs

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr – 10 Mal 60 Minuten Hatha Yoga Kurs

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr - 10 Mal 60 Minuten Hatha Yoga Kurs

Dienstag:

17.30 Uhr bis 18.45 Uhr – 10 Mal 75 Minuten

Yoga in der Schwangerschaft- AYAS® Hatha Yoga Kurs

Mittwoch:

9.00 Uhr bis 10.15 Uhr – 10 Mal 75 Minuten Hatha Yoga Kurs

17.00 Uhr bis 18.00 Uhr – 10 Mal 60 Minuten Hatha Yoga Kurs

18.30 Uhr bis 19.30 Uhr - 10 Mal 60 Minuten Hatha Yoga Kurs

Preise:

10-er Block 60 Minuten: 115 Euro → Krankenkassen gefördert

10-er Block 75 Minuten: 130 Euro → Krankenkassen gefördert

Schnupperstunde/ Yogastunde einzeln in der Gruppe: 15 Euro

Einzelstunde mit Terminvereinbarung: 60 Euro

ICH FREUE MICH AUF IHREN ANRUF ODER IHRE NACHRICHT!