

VITA



PERSÖNLICHE DATEN

DIANA GAISER

Geboren am 19. 10. 1978 in Heidenheim an der Brenz

Schumannstr. 15

89547 Gerstetten

Telefon: 07323/602016

info@yoga-dianagaiser.de

Yogalehrerin BDY/ EYU

Yogalehrerin AYAS®⁹⁰⁰

BDY Mitglied

BERUFLICHE QUALIFIKATION

Yogalehrerin BDY/ EYU

Yogalehrerin AYAS®⁹⁰⁰

Gesundheits- und Krankenpflegerin mit mehrjähriger Berufserfahrung

Gesundheits- und Mentalcoach durch VHS Ulm/ Prof. Dr. Franz und Albert Decker

ZERTIFIZIERUNG

als Kursleitung und Kursanbieterin durch die Zentrale Prüfstelle für Prävention (ZPP)

Seit 2022 selbst zertifiziertes Kurskonzept „Atmung, Bewegung & Entspannung mit Yoga“

YOGASPEZIFISCHER BILDUNGSWEG

2014 - 2018 BDY Yogalehrausbildung – an der Yoga Akademie AYAS®/ Bad Hindelang und Abschluß zur Yogalehrerin BDY/ EYU und Yogalehrerin AYAS®⁹⁰⁰

seit 2014 Einzelunterricht bei Christina Tetzner an der Yoga Akademie AYAS in der Tradition Krishnamacharya

2016 AYAS®- Weiterbildung Frauengesundheit Wiebke Zint und Christina Tetzner

2017 AYAS®- Weiterbildung / Yoga für Kinder Wiebke Zint und Christina Tetzner

von 2018 Weiterbildung Yoga- Therapie und Ayurveda Präventionsmaßnahmen

bis Anfang an der Yoga Akademie AYAS®/ Bad Hindelang bei Christina Tetzner und

2021 Wiebke Zint

2021 – 2022 Weiterbildung zum “AYAS® Trainer für Integrale Meditation & Waldbaden“ bei Wiebke Zint

2021 - 2023 Weiterbildung Yoga Sutra Philosophie bei Wiebke Zint

BERUFLICHE ERFAHRUNG

1998- 2001 Ausbildung zur Gesundheits- und Krankenpflegerin

2001- 2019 berufliche Tätigkeit als Gesundheits- und Krankenpflegerin im Klinikum Heidenheim auf intensiv- chirurgischer Station, chirurgischer Station und Belegklinik für Homöotherapie

Seit 2012 Evangelische Heimstiftung GmbH/ Mobiler Dienst in der häuslichen Pflege

Seit 2016 Yogakurse für Erwachsene und Gründung von Yoga Diana Gaiser

Seit 2019 Yogakurse für Schwangere

Seit April Yoga online Kurse via Live-Übertragung

2020 und eigene Yogaräume in Gerstetten

